






















[www.veloclub-zeiningen.ch](http://www.veloclub-zeiningen.ch)

Januar	Veranstaltung	Zuordnung
08.Januar	Jassturnier im Clubhaus	<b>VMC</b>
18.Januar	107. Generalversammlung, Röti Möhlin	<b>VMC</b>
20.Januar	3. Stadtlauf Laufenburg (Fricktal Cup)	SRB-Fricktal
26./ 27.Januar	Ski-Weekend, Lenzerheide	<b>VMC</b>
<b>März</b>		
03.-11.März	Bike-Woche Marokko	
24.März	Bike-Abschlusstour	
24.März	Bikerennen Wittnau (Fricktal-Cup)	SRB-Fricktal
	Fricktal-Cup: Alle Daten und Infos dazu: <a href="http://www.swisscycling-fricktal.ch">www.swisscycling-fricktal.ch</a>	SRB-Fricktal
<b>April</b>		
07.April	Eröffnungstour mit Apéro	 <b>VMC</b>
27.April bis 5.Mai	Radsportwoche Mojacar (Eitzinger)	
<b>Mai</b>		
18./ 19.Mai	Bike -Weekend	
<b>Juni</b>		
31.Mai/1./2.Juni	Fischessen	<b>VMC</b>
prov. 10.-19.Juni	Azoren (Biken mit Pierre-Alain)	
18.Juni	100 km-Abendausfahrt	
29./30.Juni	Frauen Bike-Weekend	
<b>Juli</b>		
06./ 07.Juli	Single Trail Weekend	
14.Juli	Frickt. Mannschaftsfahren in Sulz	SRB-Fricktal
<b>August</b>		
10.-17.August	Bike-Tourenwoche Slowenien, Julische Alpen (Robi Odink)	
08.-15./16.August	Saccochen-Tour Damen (Meinradweg/ Helen Lacher)	
17.August	Bergzeitfahren Maisprach-Farnsburg	
<b>September</b>		
7./ 8./ 9.September	3-tägige Vereinsreise	

Oktober	Veranstaltung	Zuordnung
19.Oktober	Abschlusstour Rennvelo / Hock im Blockhaus Brüel	
November		Zuordnung
Ab November (Donnerstag)	Winter-Fitness	
Ab Oktober (Mittwoch, 19.00 Uhr)	Nordic - Walking	
Dezember		
29. Dezember	„Speckweg“-Bike-Tour ganztags	
Januar 2020		
07.Januar	Jassturnier	<b>VMC</b>
17.Januar	108. Generalversammlung	<b>VMC</b>

Regelmässige Ausfahrten		
Dienstag, 18:00 /18:30 Uhr	Rennveloausfahrt; Besammlung Turnhalle Mitteldorf	
Dienstag, 13:45 Uhr	Biken für Frauen, Besammlung <b>bike point</b>	
Mittwoch, 13:30 Uhr (April-Oktober)	E-Mountainbike-Touren, geführt, Besammlung <b>bike point</b>	
Donnerstag, 13:45 Uhr	Biken für Frauen, Besammlung <b>bike point</b>	
Dienstag, 19:00 Uhr (Winter) Donnerstag, 18:40 Uhr (Sommer)	Bike-Ausfahrt; Besammlung <b>bike point</b>	
Samstag, 10:00 Uhr	Biken für Jugendliche; Besammlung Turnhalle Mitteldorf	
Sonntag, 09:00 Uhr	Rennveloausfahrt; Besammlung Turnhalle Mitteldorf	
Sonntag, 09:15 Uhr	Bike-Touren (Herbsthock bis Eröffnungstour); Besammlung Turnhalle Mitteldorf	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Nach der 3-tägigen Vereinsreise findet keine Abendausfahrt mit dem Rennvelo mehr statt.</li> </ul>		

Kontaktpersonen		
Touren Webseite VMC	Hanspeter Regenass	079 826 35 89
Tourenleiter Profi	Marco Lang	079 614 35 22
Tourenleiter Race <i>Stellvertretung</i>	Werner Brogli	076 594 55 79
Tourenleiterin Hard <i>Stellvertretung</i>	Helene Lacher <i>Christine Steck, Sabine Grüner</i>	079 716 84 85 079 568 40 10 / +41 79 596 48 47
Tourenleiter Soft <i>Stellvertretung</i>	Ueli Urwyler <i>Herbert Lützelschwab</i>	079 204 22 40 079 662 91 85
Jungbiken	Stefan Freiermuth <i>Robi Odink</i>	079 765 69 40 079 202 50 81

Aenderungen und Ergänzungen zu den Anlässen werden laufend unter [www.veloclub-zeiningen.ch](http://www.veloclub-zeiningen.ch) und in fricktal.info (Gemeinde Zeiningen) mitgeteilt.