

Jahresprogramm 2023

Januar	Veranstaltung	Zuordnung
03. Januar	Jass-Turnier im Clubhaus ab 18.30h	VMC
22. Januar	6. Laufenburger Stadtlauf	Swiss Cycling Fricktal
27. Januar	111. Generalversammlung, Röti Möhlin	VMC
Februar		
04./05. Februar	Ski-Weekend Grindelwald	VMC
März		
25. März	Bike-Abschlusstour	VMC
April		
16. April	Eröffnungstour mit Apéro	VMC
29. April - 13. Mai	Bikeferien Elba	Bike+Hike
Mai		
nach Wintersperre	«Schneemauer»-Passfahrt	VMC
05.-14. Mai	Radsportwoche (Cambrils)	VMC
13./14. Mai	Bike-Weekend	VMC
Juni		
09./10./11. Juni	Fischessen	VMC
20. Juni	Der „100-er“- die Ultra-Abendstrecke	VMC
24./25. Juni	Frauen Bike-Weekend	bike point
Juli		
02. Juli	50. Schwarzwald-Rundfahrt	VC Kaisten
07.- 09. Juli	Single Trail Weekend Davos	bike point
22./23. Juli	Emmental Rundfahrt Kirchberg BE	RV Ersigen
August		
13.-18. August	Bike-Tourenwoche	
10.-17. August	10. Saccochen-Tour Damen	bike point
13. August	4. VMCZ Motorrad-Tour	VMC
September		
02./ 03./ 04. September	3-tägige Vereinsreise	VMC
30.09.-07.10.	Bikeferien Elba	Bike+Hike

Oktober	Veranstaltung	Zuordnung
Ab Oktober	Nordic-Walking	VMC
07. Oktober	Abschlusstour Rennvelo / Hock im Blockhaus Brüel	VMC
November		
Ab November (Donnerstag)	Winter-Fitness	VMC
Dezember		
27. Dezember	„Speckweg“- Bike-Tour ganztags	VMC
31. Dezember	Gippinger Stauseelauf	VC Gippingen
Januar 2024		
02. Januar	Jassturnier	VMC
26. Januar	112. Generalversammlung	VMC

Regelmässige Ausfahrten

Dienstag, 18:00 /18:30 Uhr	Rennveloausfahrt; Besammlung Turnhalle Mitteldorf	VMC
Dienstag, 13:45 Uhr	Biken für Frauen, Besammlung bike point	bike point
Mittwoch, 14.00 Uhr	E-Mountainbike-Touren, geführt, Besammlung bike point	Bike+Hike
Donnerstag, 13:45 Uhr	Biken für Frauen, Besammlung bike point	bike point
Donnerstag, 18:40 Uhr (Sommer)	Bike-Ausfahrt; Besammlung bike point	bike point
Samstag, 10:00 Uhr	Biken für Jugendliche; Besammlung Turnhalle Mitteldorf	VMC
Samstag, 13:15 Uhr	E-Bike- Ausfahrt ohne Trails (Herbsthock bis Eröffnungstour); Besammlung Turnhalle Mitteldorf	VMC
Sonntag, 09:00 Uhr	Rennveloausfahrt; Besammlung Turnhalle Mitteldorf	VMC
Sonntag, 09:15 Uhr	Bike-Touren (Herbsthock bis Eröffnungstour); Besammlung Turnhalle Mitteldorf	VMC

- Nach der 3-tägigen Vereinsreise findet keine Abendausfahrt mit dem Rennvelo mehr statt.

Kontaktpersonen

Touren Webseite VMC	Hans-Peter Regenass	079 826 35 89
Tourenleiter Gruppe 1	Simon Janssen Werner Schär	078 629 30 14 079 472 44 67
Tourenleiter Gruppe 2	Marco Barbazza Leo Crapisi	079 470 59 30 079 607 09 62
Tourenleiterinnen Gruppe 3	Helene Lacher, Sabine Grüner (a) Christine Steck (b)	079 716 84 85 / 079 596 48 47 079 568 40 10
Tourenleiter Gruppe 4 Nur Dienstag	Ueli Urwyler Herbert Lützelschwab	079 204 22 40 079 662 91 85
Tourenleiter Gravel	Andi Klose	079 / 314 67 95
Jung-Biken	Stefan Freiermuth	079 765 69 40

Änderungen und Ergänzungen zu den Anlässen werden unter www.veloclub-zeiningen.ch und in fricktal.info (Gemeinde Zeiningen) mitgeteilt.